

# Solens Børn

Nyhedsbrev Nr. 33 – november 2011



## **Indholdsfortegnelse:**

<i>Nyt fra Inti</i>	<i>s. 1</i>
<i>Nyt fra Bestyrelsen</i>	<i>s. 3</i>
<i>Fra Deltidsseminariet</i>	<i>s. 4</i>
<i>'lille bedste'</i>	<i>s. 5</i>
<i>Julebasarer</i>	<i>s. 6</i>
<i>Fra kassereren</i>	<i>s.7</i>
<i>Markederne i 2011</i>	<i>s. 7</i>
<i>Projekt Lykke</i>	<i>s. 8</i>
<i>PFA Brug Livet Fonden</i>	<i>s.13</i>
<i>Gallafesten på Vidarskolen</i>	<i>s.14</i>
<i>Mangt et Medlem i 2011</i>	<i>s.15</i>
<i>Bliv medlem</i>	<i>s.16</i>

*Redaktionel deadline: 01.november 2011*

### **Redaktion**

*Anne Hedegaard (ansv.)*

*Nils P. Stæhr-Nielsen*

### **Trykning**

*Håndtryk*

*Trykkerværkstedet*

*Tlf. 8657 7445*

*haandtrykkeri@mail.dk*

### **Medlemskab af Solens Børn**

Kontingent: 200kr. pr. medlemskab

Indbetales til Merkurbanken: Regnr. 8401 konto 1038589

Husk at meddele Navn og adresse, og om Nyhedsbrevet ønskes tilsendt som blad eller e-mail.

### **Donationer**

uden skattefradrag indsættes på reg. nr .8401 konto 1038589.

med skattefradrag indsættes på **reg. nr. 8401 konto 1017534.**

Oplys cpr. nr. til Merkurfonden for at få skattefradraget..

Giv besked til bestyrelsen om særlige ønsker for anvendelsen af donationen

### **Kontakt**

[solensboern@gmail.com](mailto:solensboern@gmail.com)

Solens Børn  
C/O Anne Hedegaard  
Højmosvej 29 2400 Kbh. NV  
Tlf. 2970 9149

Aase Johannessen  
Tlf. 2236 7037

Frederik J. Rousset  
Tlf. 2184 7353

Else Slagebro  
Tlf. 4140 5221

### **Hjemmesider**

[www.solensboern.dk](http://www.solensboern.dk)

[www.slagebro.dk](http://www.slagebro.dk)

IT: Finn Fregil

# Nyt fra Inti

af Anne Hedegaard

Netop hjemkommen fra Cusco efter tre måneders ophold derovre, kan jeg fortælle:

Else og jeg besøgte Inti i San Jeronimo umiddelbart efter vi var ankommet til Cusco i midten af julimåned.



**San Jeronimo** Foto: Else Slagebro

Det var om eftermiddagen, vi blev vist rundt i huset, hilste på børn ved lektiebordet, og på værkstedet, så hvor fint og rent, der var i køkkenet. Celia står for det nu med hjælp fra nogle af de udviklingshæmmede.

Vi drak kaffe med Luz Marina og Giannina, fik fortalt om de unge under uddannelse, hvordan det gik godt for de fleste, fik lavet aftale om at tale med Wilfredo, som havde det svært.

Luz Marina fortalte om Inti's nye projekt, der er støttet af 'Save the Children' i Schweiz.

Det er et værested en times kørsel uden for Cusco, hvor der er et område, hvor de mennesker, der bor der arbejder med at lave og brænde teglsten. Et mærke-

ligt sumpet landskab, hvor der til stadighed driver med brænderøg og fugtighed i luften. Børnene fra dette fattige sted inviteres til Inti's nye værested, i Pinibamba, som den lille by hedder. Her får de lektiehjælp, et sted at være og lidt at spise. Kommunen stiller lokale til rådighed. Inti måtte selv male og rigge til. Karen og Willy, medarbejdere fra Inti, står for det nye værested.

Luz Marina er meget glad for dette nye tiltag, og det viser os i Solens Børn, at der er andre end os, som støtter Inti's bestræbelser på at gøre noget for de fattige børn.

Der er også sket en markant forøgelse af antallet af børn og unge, der kommer dagligt på Inti i San Jernimo

Else og jeg besøgte også 'Dignidad Nacional' (Inti's andet sted i Santiago-kvarteret i Cusco) to gange. Der er kommet en ny leder, som hedder Delia. Hun er ung, sød og åben, og havde et fint forhold til de mange børn (dagligt kommer der mellem 25 og 30) Der kommer flest små 6-7-8 årige, men også et par større børn. Børnene spillede og sang for os. Det var rørende. ☒



**'Dignidad Nacional'** Foto: Alan Morton

# Nyt fra bestyrelsen

Den finansielle uro skaber forandringer over alt....

I Solens Børn forandres der til stadighed. Vi har også økonomiske besværligheder.....

Må trappe ned på vores bidrag til Inti, da indtægterne fra medlemskontingenter er faldende, og vi kun har pengene fra markedssalg og fra medlemmerne at gøre godt med til Inti's drift.

Nils Stæhr har besluttet at gå ud af bestyrelsen af helbredsmæssige grunde. Han har alligevel været den, der har sørget for at dette blad udkommer. Vi vil ikke tabe kontakten med Nils, og siger mange mange tak for det samarbejde vi har haft.

Else Slagebro er trådt ud af bestyrelsesarbejdet for at kunne have tid til at intensivere sit arbejde med Deltidsseminariet i Cusco. Hun vil løbende have kontakt med deltagerne på kurset, hver 14. dag via mail, hvor de vil besvare de opgaver, der er blevet givet i forbindelse med studierne. Dette arbejde er tids- og tankekrævende for Else, som allerede rejser til Cusco igen den 19. januar 2012, for at forberede modul 4.

Else vil dog stadig samarbejde tæt med bestyrelsen.

Samtidig med at Else og jeg var i Cusco, kom også Frederick fra bestyrelsen på besøg på Inti og Dignidad.

Vi var sammen ude på Qewar-projektet, lavede en video, som vi får sat ind på Hjemmesiden.

Jannie Fursund, medlem i SolensBørn, kom også på besøg. Hun tager sig af kommunikationen mellem Inti og Solens Børn angående 'Ung i Uddannelse'.

☒ AH

# Fra Deltidsseminariet

af Else Slagebro



**Centro de Educación Creativa  
Pedagogía Waldorf  
Cusco, Peru**

I oktober afsluttede vi Modul 3 på vores seminarium og er dermed halvvejs i det 3-årige forløb.

Denne gang handlede det om Primaria, som er grundskoleuddannelsen i Peru for børn fra 5 – 11 år.

Anne Hedegaard, vores formand i Solens Børn, medvirkede i hele modulet med undervisning i håndarbejde, tegning og maling – altså hvordan lærerne kan undervise i disse fag.

Det gik rigtig godt:

De 36 elever: 35 kvinder og 1 mand, var 'på'. De strikkede små babyer i vugger og hæklede dyr, de broderede, lavede en manual over måden, hvorpå man kan undervise + meget mere.

De malede løver, elefanter og planter – det var virkelig en fornøjelse at opleve engagementet og se resultaterne af folks anstrengelser.

Rosa Maria fra Lima medvirkede også i dette modul med undervisning i den rytmiske del af undervisningen, grammatik og geometri.

Jeg var på besøg på mange skoler for at hjælpe folk med at implementere pædagogikken i praksis. Det er meget rørende at opleve de forskellige skoler og institutioner - hvordan de især på landet - af næsten intet, formår at lave en masse - og ovenikøbet med glæde. Også hvordan de higer efter fornyelse - de er meget åbne overfor ens forslag til forbedring.

Der er virkelig noget at lære her for en forkælet dansker: Man konstaterer meget hurtigt, at det ikke kun er den materielle fattigdom, der er problemet. Den åndelige fattigdom, fastlåsthed i traditioner og vanetænkning, manglende mod, fantasi, personlig frihedsfølelse og evne til at slippe det ubrugelige, er et langt større problem.

Vi er nok ikke så forskellige her på kloden – dybest set. Den slags problemer kendes jo også i Danmark, selv om vores materielle ressourcer er overdådige, sammenlignet med Peru.

Alt i alt - en meget positiv oplevelse i flyet på vejen tilbage til Danmark: Lidt James Bond-agtigt 'Mission accomplished'.

## **lillebedste.dk**

lillebedste blev dannet for at medfinansiere seminariet sideløbende med fondspenge og deltagerbetaling.

**Julegaveønske: En person, der vil hjælpe os med markedsføring af webshoppen.**

### **Medlemmer og Venner**

Bak gerne op om seminariet med et fast månedligt beløb på seminariekontoen 8401 – 1148735.





[www.lillebedste.dk](http://www.lillebedste.dk)

Hjælp os gerne med at sælge dukker.

---

### **GIV GODE GAVER**

Skal du give en gave til en, der 'har alt' - hvad så med et medlemskab til Solens Børn?

Skal du give en barselsgave - hvad så med en dukke fra [www.lillebedste.dk](http://www.lillebedste.dk) ?

Skal du give en sund gave - hvad så med en kasse biodynamiske grøntsager fra 'Kongelys'?

Så send en mail til [Brian@kongelys.com](mailto:Brian@kongelys.com) med dit telefonnummer, og han vil så ringe til dig.

# Fra kassereren

Kære medlemmer.

Et lille hjertesuk fra kassereren. Året går på hæld og ud fra vore regnskabstal kan jeg se, at der desværre ikke er så mange der har betalt deres kontingent i 2011 som ønskeligt.

200 kr. om året lyder ikke som om det kan have den store betydning for os, men vi er en lille NGO og det er begrænset hvad vi har af indtægter, så derfor har det stor betydning i vort arbejde på Inti hvor mange penge og hvor mange betalende medlemmer vi har.

Det er jo som regel en forglemmelse – derfor indførte vi for 2 år siden muligheden for at man kunne betale via PBS – i dag kaldet NETS, i håb om, at det ville gøre det nemmere for vore medlemmer og for os.

Du kan stadigvæk tilmelde dig denne betalingsform eller indbetale på 8401 1038589.

Venlig hilsen Aase Johannessen.



Det er bl. a. disse børn, du støtter med dit medlemskontingent Foto. Alan Morton

# Projekt Lykke



Morten sammen med nogle af børnene fra Inti

**Vi har klippet nedenstående fra Mortens websider.**

**Morten Toft Rasmussen var i år 5 måneder på Inti, hvor han gennemførte 'Projekt Lykke' sammen med børnene. Projektet sluttede med indspilningen af en musikvideo, tilgængelig på [www.projektlykke.weebly.com/](http://www.projektlykke.weebly.com/)**

Jeg hedder Morten Toft Rasmussen, er 20 år og kommer fra Silkeborg. De sidste 5 måneder har jeg arbejdet som frivillig med de børn som har deltaget i dette projekt. Du skal være velkommen til at kontakte mig, hvis du har lyst til at høre nærmere om projektet, eller for at høre hvordan du kan hjælpe børnene på Inti Runakunaq Wasin. E-mail: [morten\\_toft@sol.dk](mailto:morten_toft@sol.dk).

Idet jeg er ude at rejse frem til juli 2012, kan det godt være, at der går nogen tid inden jeg svarer, men svar skal der nok komme.

## **Projekt Lykke - Projekt Lykke**

...Gennem de sidste 4 måneder har børnene og jeg arbejdet på Projekt Lykke med det formål at reflektere over lykke, men også for at komme frem til en konklusion på hvad lykke er. ...

## **Projektet har været delt op i 5 faser:**

### **Skrive-fasen**

Første dag vi arbejdede, skulle børnene hver især beskrive et lykkeligt øjeblik i deres liv. For mange af børnene var det svært, og når jeg spurgte hvorfor, svarede de, at de ikke havde oplevet mange lykkelige øjeblikke. En 12-årig dreng skrev sågar: ”Da jeg slog min mor ihjel.” Dette var selvfølgelig en løgn, men alligevel ret skræmmende.

Efter at have læst alle svarene igennem var der imidlertid ingen tvivl om, at de lykkelige øjeblikke i børnenes liv var de sjældne gode oplevelser de havde haft med deres familier, med mor i parken, med hele familien samlet til søstere-rens fødselsdag eller på udflugt med forældrene og brødrene. ...

### **Samtalen**

Efterfølgende havde vi en lang række samtaler om lykke. Vi kategoriserede forskellige ting og sindstilstande som had, familie, angst, hjælpsomhed, penge, natur osv.

De blev kategoriseret i de to kategorier, lykke og ulykke, mens vi snakkede om dem. Nogle af ordene kunne ikke kategoriseres, og gav anledning til forundrelse; et af disse ord var penge. Jeg skrev også 3 historier om 3 forskellige børn i forskellige situationer, hvilket var et godt udgangspunkt for at tale om fattigdom versus rigdom og kærlighed versus mangel på samme. Vi snakkede også om hvordan man kan udvise kærlighed overfor andre med simple ting som for eksempel kram og det at spørge ind til hinanden.

... Vi endte med at komme frem til den konklusion, at det mest fundamentale i lykke er en familie med kærlighed. ...

### **Skrive og spille sang**

Efter samtalerne indledte vi den sjove del af projektet.

Sammen med to af pigerne skrev jeg en sang, som handlede om de ting vi havde snakket om. Det var vigtigt for mig at få det faktum at penge ikke er lig med lykke med i sangen. Mange af børnene tror, at et stort slot eller en spritny cykel vil gøre dem lykkelige, fordi de lever i fattigdom.,,,

Efter at have skrevet sangen lavede vi melodi og musik, og vi begyndte at øve sammen med alle de andre børn. Vi havde ikke mange instrumenter til rådighed. Udover min guitar brugte vi en tromme, en tamburin og en masse fløjter og selvfølgelig sang.

Jeg var frustreret over at 2 af drengene ikke deltog særlig meget, så jeg gav dem vigtige roller; en skulle styre hele bandet med grundrytmen paa tromme og tamburin, og den anden skulle rappe. Herefter var de to af de mest engagerede børn, og det var bare fedt. ...

### **Indspille sang**

Efter at være blevet til et sejt band, brugte vi to eftermiddage i et professionelt studie, hvor vi indspillede vores sang. Det var en kæmpe stor oplevelse for børnene, som aldrig havde været i et studie, og aldrig i deres liv havde set så meget udstyr. Det var fantastisk at se børnene stå og synge i en mikrofon med hovedtelefoner for ørene, og med en lydmand som snakkede til dem gennem en glasrude via sin mikrofon. Vi fik lavet en rigtig god indspilning trods den trange tid... Fantastisk. Dette kostede 350 kroner, hvilket er meget billigt, men IRW havde ikke råd til at betale, så jeg måtte punge ud.

### **Video**

Sidste fase af projektet var at lave en musikvideo med tegninger. Det var vigtigt for mig at vores endelige produkt udelukkende skulle være et produkt af børnenes egen kreativitet. Derfor har vi nu en helt fantastisk musikvideo, som indeholder børnenes egne tanker, ord, musik og illustrationer; alle centreret om deres egen opfattelse af lykke. Det bliver ikke meget bedre.

### **Håbet for fremtiden**

De fleste af børnene lever ikke i familier med kærlighed. Børnene bliver slået, råbt ad og udnyttet til arbejde af deres forældre. Problemet i Peru er i høj grad at forældrenes opførsel gaar i arv, derfor er der stor sandsynlighed for at børnene bliver ligesom deres forældre.

Efterhånden som vi har arbejdet os frem i dette projekt, og jeg selv og også børnene har indset vigtigheden i en familie med kærlighed, er mit håb blevet, at børnene en gang ude i fremtiden vil behandle deres egne børn bedre end de selv er blevet behandlet. ...

### **Møde med forældrene**

I dag, den 18. august, har jeg haft et møde med børnenes forældre, hvor jeg præsenterede vores projekt. Det var stor succes, og jeg tror at mange af forældrene forstod budskabet. Bagefter kom den eneste far, som var med paa mødet op og gav mig et kæmpe 30-sekunders kram, mens han takkede mig til forlegenhed. Efterfølgende kom de resterende 11 mødre op og gav varme kram. I morgen får alle børnene udleveret et eksemplar af vores musikvideo, så de kan finde den frem og huske tilbage paa Projekt Lykke, naar de bliver ældre. ☺



*Musikvideoen kan købes hos Solens Børn for 35 kr. plus forsendelsesomkostninger. Overskuddet ønsker Morten skal gå til at støtte et nyt projekt for børnene på Inti.*

Læs mere om Morten på bloggen [www.mtr.smartlog.dk](http://www.mtr.smartlog.dk)

# PFA Brug Livet Fonden

INDSTIL DIN EGEN HJERTESAG,  
STØT ANDRES HJERTESAGER OG  
LÆS MERE OM BRUG LIVET FONDEN.



PFA Brug Livet Fonden donerer penge til hjertesager. I år uddeles op til 150.000 kr. Modtagerne vælges blandt de 15 hjertesager, der har fået flest stemmer inden sidste frist, som er 25/9 2011.

Ingen fortjener større anerkendelse end folk, der brænder for at hjælpe andre. Folk, der næsten uanset omkostningerne, vil gøre hvad som helst for at gøre andre menneskers liv nemmere, tryggere eller bedre.

Det er vores hjertesag hos PFA – at anerkende de initiativer, der gør en forskel for andre mennesker, og støtte dem med penge og opmærksomhed.

Sådan annoncerede fonden i dagspressen i foråret.

Afstemningen om hvilke hjertesager, der skulle komme i betragtning ved uddelingen af penge, skete i et samarbejde mellem PFA og Facebook.

Solens Børn blev også indstillet som en hjertesag blandt mange andre gode sager.

Afstemningen er nu slut, og PFA Brug Livet Fonden har meddelt at den har valgt at støtte Danske Hospitalsklovne med 125.000 kr. til uddannelse af et nyt hold klovne, så endnu flere børn, der bliver indlagt på hospitalet, kan blive underholdt i en svær situation.

Det lykkedes desværre ikke for Solens Børn at få et tilstrækkeligt antal stemmer til at komme i betragtning. Men idet vi gratulerer modtagerne af fondsmidlerne, siger vi tak til de medlemmer og andre personer, som afgav deres stemme til fordel for foreningen. ☺ NS

# Gallafesten på Vidar

**Kongelys v. Brian Østbjerg arrangerede lørdag d. 29. oktober en gallafest til fordel for Solens Børn på Vidarskolen i Gentofte.**

Det blev en vellykket aften, hvor der blev serveret en udsøgt middag for deltagerne komponeret og anrettet af Ulrik Bing.

Frejaskolens kor sang smukke lyse sange. Vordingborgskolens orkester spillede for middagsgæsterne. En tryllekunstner kom. Ulrik spillede med sit band, og til sidst kom Arne Wurgler og spillede guitar og sang.

Der kom især mange folk fra Sydsjælland, forældre til de spillende børn.

Vi takker Brian Østbjerg for den fine fest han arrangerede. AH



**Frejaskolens kor**

*Foto: Sebastian A. Dyhr (SD)*





Vordingborgskolens orkester *Foto: SD* Ulrik Bing *Foto:SD*



Arne Wurgler *Foto: Michael Holm*



Tryllekunstneren i aktion *Foto: MH*



Underholdningen er i gang *Foto: MH*

# Markederne i 2011

Det har været en stor fornøjelse at deltage i de forskellige markeder og basarer i årets løb.

Det være sig ved Vidarskolens festligheder, Fair Trade på Nørrebro Fælled, Lynglimt i Gilleleje, Københavnerskolen, Michaelskolen, gårdmarkeder rundt omkring og besøg i forskellige kirker. Alle steder bliver vi mødt med hjælpsomhed, nysgerrighed, imødekommenhed og glæde.

Vi siger tak til alle jer der på den ene eller anden måde hjælper os.

Vi benytter også denne lejlighed til at udtrykke vor taknemlighed for at være optaget i Lions Clubs mini-katalog over støtværdige foreninger. ☺ **AAS**

---

## Julebasarer

I år kan Solens Børn findes på følgende julebasarer:

Lørdag d. 19/11 kl. 10 -14 på Københavnerskolen, Engvej 139, Kbh.

Lørdag d. 26/11 kl. 10 - 17 på Vidarskolen, Brogårdsvej 61, Gentofte

Lørdag d. 26/11 kl. 10 - 17 på Frejaskolen, Bagmarken 58, St. Merløse

Lørdag d. 26/11 kl. 10 – 17 på Kvistgårdskolen, Kvistgård Stationsvej 2 A-B,

Hold øje med os samme dag på

Kristofferskolen, Lindkøbingvej 163, Roskilde

Lindvedskolen, Lindvedvej 64, Odense

# MANGT et nyt MEDLEM i 2011?

Solens Børn har pt 167 medlemmer, men vi vil gerne have dobbelt så mange - mindst!

Her kommer Du ind i billedet. Vi vil nemlig gerne opfordre alle vore gode trofaste medlemmer om at skaffe hvert et nyt medlem i 2011.

Det årlige kontingent er på 200 kr, så ingen hertillands går hen og bliver ruineret af dén grund.

## HVORFOR NU LIGE DET?

I de senere år har vi fået penge fra private fonde til specifikke formål, fx mad til børnene på Inti.

Men der skal voksne til at lave maden.

Det er imidlertid særdeles svært at få fondsmidler til løbende drift. Her har vi udelukkende medlemsbidrag og det, vi sælger på markeder.

## SÅ DERFOR!

Vær' søde - please - bitte - por favor!

Hjælp os ved at skaffe hvert et medlem i 2011.

Hvis du synes, at det med at hverve medlemmer ikke lige er dig, har du jo lov til i årets løb at forære et medlemskab - eller flere - som gave.

Anne, vores formand, kan udstede et gavekort til dette formål.

## PRÆMIE:

For at der også kan være lidt sjov med i det, trækker vi lod om et gratis medlemskab i 2012 + en lækker alpakkasweater fra Peru.

Når du har skaffet et medlem, så send os dit navn, adresse og e-mail og navnet på det nye medlem. Når vedkommende har betalt sit kontingent, deltager du i lodtrækningen, når året er omme.

Vinderen får direkte besked. Vi skal jo også lige kende dit nummer i alpakkasweater.

Vi håber at få en kæmpe bunke henvendelser.

## **GIV GODE GAVER**

Skal du give en gave til en, der 'har alt' - hvad så med et medlemskab til Solens Børn?

Skal du give en barselsgave - hvad så med en dukke fra [www.lillebedste.dk](http://www.lillebedste.dk) ?

Skal du give en sund gave - hvad så med en kasse biodynamiske grøntsager fra 'Kongelys'?

---

## **Bliv medlem**

Du kan blive medlem ved at udfylde og sende indmeldelsen. Du kan også melde dig ind via [www.solensboern@gmail.com](mailto:www.solensboern@gmail.com)

----- klip -----

### **Indmeldelse i Solens Børn**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Kontingentet på 200 kr. indbetales til Merkur Bank,  
Reg.nr. 8401 Konto 1038589.

Når du ved fornyelse af medlemskabet modtager et indbetalingskort, ser vi gerne, at indbetalingen tilmeldes PBS. Oplysningerne om PBS fremgår af indbetalingskortet.

Ønsker du Nyhedsbladet fra Solens Børn elektronisk eller på papir? Elektronisk / Papirudgave (Streg det ikke ønskede ud)

# Kongelys arrangerer

Til fordel for Solens Børn

## 3 ugers rundrejse i det sydlige Peru

Tirsdag d. 12/6 - mandag d. 2/7- 2012 og  
tirsdag d. 10/7 - mandag d. 31/7- 2012



**Machu Picchu**

Vi skal besøge Ballestas-øerne, Nazca-linjerne, Colcadalen, Titicaca-søen, Machu Picchu, Den Hellige Dal og Amazon-junglen. Desuden vil der være mulighed for at besøge 2 sociale projekter, som Solens Børn samarbejder med.

Tag med Kongelys på en oplevelsesrig rejse til inkaernes rige. Oplev Perus mange spændende nutidige og fortidige kulturelle tilbud for krop, sjæl og ånd.

Se programmet på Solens Børns hjemmeside eller på [kongelys.com](http://kongelys.com)

**Tilmelding:**

Hvis man er interesseret skal man sende en e-mail til [peru@kongelys.com](mailto:peru@kongelys.com), eller ringe til Brian Østbjerg på 40244868.

Så vil man blive inviteret til et informationsmøde sammen med vores samarbejdspartner fra Peru.

Pris 16.000 kr. hvis man selv sørger for flyrejse til og fra Lima.  
23.000 kr, hvis vi skal sørge for flyrejse.

Max deltagerantal 15 pr. rejse.

